



RELAZIONE di Missione 2025

OdV-ETS

**Curiamo la nostra memoria, quando ci ricorda cose piacevoli, ma anche dolorose,
curiamola, amiamola, proteggiamola, ricordiamoci che la memoria
è il filo della nostra vita....!**

I nostri Progetti e le attività svolte in questo anno:

1. **“Gruppo motorio alleniamo la memoria”** e **“Gruppo stimolazione cognitivo-sensoriale Ritroviamoci il venerdì”**: proseguiamo da tempo in questi progetti che hanno visto le persone con deterioramento cognitivo per due mattinate alla settimana, impegnate in attività adatte alle loro capacità, con la conduzione di operatori qualificati oltre che con la presenza di volontari che hanno arricchito i contenuti delle stesse attività e l'accoglienza. Come sempre l'obiettivo principale è stato quello di creare momenti aggregativi, socializzanti e ricreativi per dare occasione alle persone fragili, provenienti dal proprio domicilio, di ritrovarsi e trascorrere alcune ore insieme ad altre persone che vivono lo stesso problema, partecipando a varie attività di stimolazione leggera, sensoriale, giochi e chiacchiere oltre a fare una passeggiata nel “parco delle lavandaie” a Lugo. Una Psicoterapeuta ha monitorato l'andamento dei gruppi, effettuato incontri con gli operatori, oltre ad essere presente con interventi diretti nei gruppi, per alcune ore. Il gruppo motorio è stato nuovamente arricchito dalla presenza di bambini di seconda elementare, per creare un contesto socio affettivo importante, nel progetto **“Un nonno per amico” (Bimbi incontrano nonni)**: il materiale utilizzato è stato preparato dalle persone inserite nei gruppi, coadiuvati dalla nostra Animatrice. Tutti hanno trovato uno spazio allegro, disponibile e dimostrato, con varie modalità, il loro “stare bene”.
2. durante l'estate, per mantenere viva la memoria degli incontri e degli amici, ecco delle **Merende in campagna** vissute assieme ai pazienti e ai loro familiari, da noi volontari ed operatori: un momento di spensieratezza e di incontro, approfittando della ospitalità della famiglia di una

volontaria. Sono state occasioni per invitare altre persone con le stesse problematiche che faticano a partecipare agli incontri di gruppo: momenti di svago, musica, merenda, umorismo, tombola, ricompensati dai sorrisi sorti con spontaneità e freschezza nei volti dei presenti.

3. **Il servizio di assistenza domiciliare** è proseguito col progetto **“Eccoci...veniamo da voi”**. Abbiamo raccolto i questionari di gradimento che hanno confermato l'importanza di un approccio relazionale personalizzato oltre alle indicazioni fornite dagli operatori. Questa attività ha visto impegnati un' Animatrice e una Psicologa che, prima dell'avvio del servizio, ha utilizzato testistica validata per poter leggere la situazione e personalizzare l'intervento. Al familiare è stato consegnato un libretto con suggerimenti di attività.
4. Siamo intervenuti anche nei **Dialoghi sulla salute** organizzati dall'AUSL Romagna, un ciclo di incontri aperti alla cittadinanza che ha affrontato diverse tematiche inerenti la terza età, tra cui le demenze. Presenti inoltre anche durante l'incontro AUSL all'interno del percorso dedicato a sostenere chi sostiene: i pomeriggi del familiare **“La ruota comunitaria dei Caregiver”**
5. Grazie alla disponibilità della Dirigente della Biblioteca “Fabrizio Trisi” di Lugo, di un Geriatra ed una Psicologa, da febbraio a maggio abbiamo predisposto ed attuato il progetto **“Una strada da percorrere insieme per conoscere condividere e confrontarsi”**: un **cinforum** con 4 proiezioni inerenti la tematica, con 4 aspetti della malattia di Alzheimer, oltre alla presentazione del libro **“ 43 secondi”** con la presenza dell'autore e possibilità di discussione.
6. In questo anno il lavoro del **Comitato consultivo Misto** del Distretto sanitario di Lugo è proseguito con la partecipazione di un nostro rappresentante.
7. Abbiamo mantenuto le presenze in via cento n.44 a Lugo dello **“spazio informativo”**. Rispetto ai primi anni della nostra attività, gli accessi si sono mantenuti stabili, molti sostituiti da contatti telefonici e/o posta elettronica. Le persone presentate sono state prevalentemente familiari. Come spesso, tra le richieste delle famiglie c'è stata quella di ottenere indicazioni per il reperimento di assistenti domiciliari formate, molte richieste anche relative a suggerimenti e strategie di comportamento da adottare di fronte a disturbi cognitivi dei loro parenti malati. I contatti telefonici coi familiari delle persone ammalate, non possono essere quantificati poiché raccolti e seguiti da più volontari.
8. Dal mese di Aprile a dicembre, previo contatto con la Direzione del Distretto di Lugo, abbiamo avuto la possibilità di essere presenti, una volta al mese, in un locale adiacente a quello dell' ambulatorio Centro Disturbi cognitivi, in **Ospedale** a Lugo, dove le persone interessate a conoscerci e/o inviate dal Geriatra, hanno potuto presentarsi.
9. In occasione della **XXXII giornata mondiale dell'Alzheimer (20-21 settembre)** la **Mostra itinerante “Dieci anni insieme alla comunità”** (già proposta lo scorso anno a Lugo) è stata presentata a **Fusignano** : evento di sensibilizzazione sulle problematiche legate alla gestione di persone con demenze, di informazione in **chiave non drammatica**. La esposizione ha dato evidenza alle opportunità-sostegno che la nostra Associazione di volontariato può offrire alle famiglie attraverso immagini, scritti ecc., provenienti da lavori svolti coi nostri operatori, nei gruppi motorio e stimolazione cognitivo sensoriale, nel servizio domiciliare e da familiari. Il 7-8settembre, una breve anticipazione della stessa Mostra, presso la **RSA “San Rocco” di Fusignano**. Noi volontari abbiamo risposto a vari interrogativi che i visitatori hanno richiesto.

Scintilla iniziale del progetto è stata una raccolta di frasi di persone con Alzheimer o demenza, una mostra che desideriamo rendere itinerante nei vari Comuni dell'Unione.

10. In data 14 maggio presso il **CNA di Lugo** siamo stati invitati dal Coordinamento Unitario Pensionati del lavoro Autonomo della Provincia di Ravenna (CUPLA) per un incontro informativo sulle demenze denominato **Conoscere per Prevenire** iniziativa con la presenza del Prof. Marco Domenicali, Geriatra e la Dott.ssa Ylenia Druda, Psicologa.
11. In questo anno abbiamo aderito al progetto **"COTIGNOLA COMUNITA' AMICA DELLE PERSONE CON DEMENZA"** un percorso recentemente avviato e condiviso con AUSL della Romagna.
12. abbiamo aderito al progetto **"Avere cura I Care.it"**, progetto che si propone di analizzare le conseguenze dell'assistenza alle persone con demenza, tenendo conto del benessere fisico, psicologico e sociale dei familiari.
13. Il 7 e 8 dicembre la nostra presenza ai **Mercatini di Natale**: anche questa un'occasione per farci conoscere.
14. Una breve **Camminata** il 14 dicembre a Lugo con l'obiettivo principale di confermare la nostra presenza ai cittadini dei Comuni dell'Unione.
15. Dalla collaborazione tra **Centro Sociale "Cà di Cuntadèn" di S.Agata sul Santerno** ed "Associazione Alzheimer Lugo di Romagna" è nato il progetto **"Un aiuto alla nostra memoria"**: 4 incontri per conoscere e preservare le nostre funzioni cognitive per un sano e attivo invecchiamento, dedicati alla conoscenza del funzionamento della memoria e delle altre funzioni cognitive e alla promozione di strategie utili al loro mantenimento. L'obiettivo è stato quello di informare per favorire un invecchiamento sano e attivo, promuovendo il benessere psicologico attraverso il confronto di gruppo e la pratica di esercizi cognitivi: rivolto a persone in assenza di deficit cognitivo, interessate all'argomento.
16. Il 26 novembre il **Centro Climaterio Consulteri famigliari** della provincia di Ravenna ha organizzato il **"2° Focus on Climaterio e disturbi cognitivi"** invitando la Presidente della associazione ad intervenire sul tema "L'esperienza dell'associazionismo sul territorio: dalla coprogettazione agli interventi di comunità"

DENOMINAZIONE PROGETTO	DURATA DEL PROGETTO	OPERATORI e VOLONTARI COINVOLTI	NUMERO PARTECIPANTI	NUMERO INCONTRI	DOVE
Gruppo Stimolazione cognitivo sensoriale: "Ritroviamoci il Venerdì"	Febbraio giugno Ottobre dicembre	-1 oss - 1 animatrice -3 volontari -1 Psicoterapeuta	22	24x2 ore	Lugo

“Gruppo motorio”	Febbraio maggio Ottobre dicembre	-1 esperta laureata In scienze motorie -1 oss -3 volontari -Psicologa	22	24x2 ore	Lugo
			NUMERO DESTINATARI	NUMERO ORE AI DOMICILIO	AL Domicilio della persona
“ ECCOCI.....VENIAMO DA VOI....!”	Febbraio-dicembre	-1 OSS -1 animatrice -1 Psicologa	9	132	-LUGO O FRAZIONI -MASSALOMBARDA -S.AGATA SUL SANTERNO -BAGNACAVALLLO -ALFONSINE -CONSELICE
				NUMERO PARTECIPANTI	
UN AIUTO ALLA NOSTRA MEMORIA	Ottobre-novembre	- 1 Geriatra - 1 Psicologa		82	SANT’ AGATA SUL SANTERNO

SPAZIO INFORMATIVO (in presenza)	
N. GIORNATE: 42	N. ORE: 168
RICHIESTE (n. persone 38)	
Ascolto della propria storia e richiesta di suggerimenti per la gestione dei disturbi	60
Essere informati sui percorsi assistenziali specifici	28
Avere informazioni sull'attività della Associazione	35
Informazioni varie tra cui ricerca di persone che assistono, adeguate alla problematica	40

Tutte le nostre iniziative hanno trovato sostegno da parte delle Istituzioni che hanno concesso i vari patrocini. La nostra attività è stata proposta **gratuitamente**. La collaborazione della nostra Associazione con operatori AUSL che operano nel settore è stata continua.

Il numero dei tesserati al 31 dicembre 2025 è di **42**.

Un **ringraziamento particolare alle persone che hanno collaborato alle varie iniziative, pur non essendo soci, ed a coloro che ci hanno sostenuto economicamente attraverso donazioni.**

Grazie ai nostri volontari che hanno prestato la loro opera liberamente e gratuitamente. **GRAZIE A TUTTI**

Lugo, 31 dicembre 2025

La Presidente
Carla Montanari