



RELAZIONE di Missione 2024

ODV

“ La Gigliola, stando alla logica della fisiopatologia, dovrebbe essere demente. IL suo cervello infatti ha preso di quelle scoppole da mandare in cortocircuito tutti i collegamenti neuronali. Invece due mesi addietro alla professoressa Gigliola è stato consegnato un importante riconoscimento cittadino per la sua attività di poeta. Per le poesie che scrive adesso, mica quattro anni fa.”

(da “La sottoveste sopra la gonna” Storie di Alzheimer narrate da un medico. Giovanni Bigatello ed. Marna)

È VERO.....

Io abbiamo verificato: le risorse che restano sono ancora tante.....occorre riconoscerle

I nostri Progetti e le attività svolte:

1. **“Gruppo motorio alleniamo la memoria” e “Gruppo stimolazione cognitivo-sensoriale Ritroviamoci il venerdì”:** progetti che hanno visto le persone con deterioramento cognitivo per due mattinate alla settimana, impegnate in attività adatte alle loro capacità, con la conduzione di operatori qualificati oltre che con la presenza di volontari che hanno arricchito i contenuti delle stesse attività e l'accoglienza. Come sempre l'obiettivo principale è stato quello di creare momenti aggregativi, socializzanti e ricreativi per dare occasione alle persone fragili, provenienti dal proprio domicilio, di ritrovarsi e trascorrere alcune ore insieme ad altre persone che vivono lo stesso problema, partecipando a varie attività di stimolazione leggera, sensoriale, giochi e chiacchiere oltre a fare una passeggiata nel “parco delle lavandaie”, adiacente alla saletta dove vengono svolti gli incontri. Una Psicoterapeuta ha monitorato l'andamento dei gruppi, effettuato incontri con gli operatori, oltre ad essere presente con interventi diretti nei gruppi, per alcune ore. Quest'anno abbiamo arricchito l'incontro delle persone partecipanti al gruppo motorio. L'approccio umano per noi è importante per cui perché non fare incontrare i nostri anziani con bambini, allo scopo di creare un contesto socio affettivo importante? **“Un nonno per amico” (Bimbi incontrano nonni):** l'appendice al progetto ha previsto un incontro

mensile a decorrere dal mese di ottobre 2024, per un totale di 8 incontri, tra le persone che frequentano il gruppo e i bambini di una prima elementare di Lugo. Il materiale utilizzato è stato preparato dalle persone inserite nei gruppi, coadiuvati dalla nostra Animatrice. I bimbi sono stati suddivisi in due gruppi come gli anziani, metà di entrambi hanno fatto una passeggiata nel Parco (intervallata da giochi) e l'altra metà ha svolto attività all'interno della sala; in seguito sono rientrati nella sala e sono usciti la restante metà. Si sono in seguito riuniti per fare una breve merenda. Tutti hanno trovato uno spazio allegro, disponibile e dimostrato, con varie modalità, il loro "stare bene".

2. durante l'estate, per mantenere viva la memoria degli incontri e degli amici, ecco delle **Merende in campagna** vissute assieme ai pazienti e ai familiari, un momento di spensieratezza e di incontro, approfittando della ospitalità della famiglia di una volontaria. Sono state occasioni per invitare altre persone con le stesse problematiche che faticano a partecipare agli incontri di gruppo. Abbiamo preparato con cura e nei minimi dettagli, momenti di svago, musica, merenda, umorismo, con di Dino il Contadino, Aldo e la sua fisarmonica, Carolina la ballerina, Giovanni l'umarel, tombola ed un omaggio floreale alle signore intervenute. Non ci siamo fatti intimorire dalle temperature roventi. Siamo stati ricompensati dai sorrisi sorti con spontaneità e freschezza nei volti dei presenti. Anche in occasione delle festività Natalizie ci siamo ritrovati il 9 dicembre per una **merenda augurale**: bel pomeriggio anche questo, ricco di emozioni e spensieratezza. Abbiamo arricchito l'esperienza con incontri coi familiari da noi conosciuti durante l'anno per dare un riscontro delle attività svolte e raccogliere eventuali richieste e/o riflessioni da parte degli stessi. A maggio **una merenda e "letture insieme"** con una voce narrante nota nel territorio oltre una nostra lettrice volontaria.
3. **Il servizio di assistenza domiciliare** è proseguito col progetto **"Eccoci...veniamo da voi"**. Come lo scorso anno abbiamo raccolto i questionari di gradimento che hanno confermato l'importanza di un approccio relazionale adeguato, personalizzato oltre il soddisfacimento dei familiari che hanno apprezzato le indicazioni educative fornite dagli operatori. Questa attività ha visto impegnati una OSS, un' Animatrice e una Psicoterapeuta che, prima dell'avvio del servizio, ha utilizzato testistica validata per poter leggere la situazione e personalizzare l'intervento. E' stato consegnato loro un libretto che suggerisce alcune attività per tenere impegnate le persone malate.
4. Il gruppo di **Auto Mutuo Aiuto** a Voltana costituitosi nell'anno 2021 si è sciolto: l'esperienza, valida fino a quando ha trovato motivazione, è andata esaurendosi per vari motivi. I partecipanti hanno mantenuto tra loro un rapporto amicale.
5. Siamo intervenuti anche nei **Dialoghi sulla salute** organizzati dall'AUSL Romagna, un ciclo di incontri aperti alla cittadinanza che hanno affrontato diverse tematiche inerenti la terza età, tra cui le demenze. Presenti inoltre anche durante l'incontro AUSL all'interno del percorso dedicato a sostenere chi sostiene: i pomeriggi del familiare **"La ruota comunitaria dei Caregiver"**
6. Grazie alla disponibilità della Dirigente della Biblioteca "Fabrizio Trisi" di Lugo, del Comune di Lugo e di un Geriatra, da febbraio a maggio abbiamo organizzato un **cineforum** con 4 proiezioni, 4 aspetti della malattia di Alzheimer, un mercoledì al mese con possibilità di discussione e domande sulla tematica. Sempre presso la Biblioteca abbiamo partecipato alla presentazione di un testo di Elli Signani, con presenza dell'autrice, sulla importanza della **pet therapy** anche nel settore, così delicato, delle demenze.
7. Col contributo della Direzione distrettuale AUSL abbiamo elaborato e distribuito una broschure illustrativa ed esplicativa delle nostre attività, a tutti i **Medici di Medicina Generale** dei territori dell'Unione della Bassa Romagna.
8. In questo anno il lavoro del **Comitato consultivo Misto** del Distretto sanitario di Lugo è proseguito con la presenza anche della nostra Associazione.

9. Abbiamo mantenuto le presenze in via cento n.44 a Lugo dello **“spazio informativo”**. Rispetto ai primi anni della nostra attività, gli accessi si sono mantenuti stabili, molti sostituiti da contatti telefonici e/o posta elettronica. Le persone presentate sono state prevalentemente familiari. Come spesso, tra le richieste delle famiglie c’è stata quella di ottenere indicazioni per il reperimento di assistenti domiciliari formate, molte sul confrontarsi relativamente a comportamenti da adottare di fronte a disturbi cognitivi dei loro parenti malati. I contatti telefonici coi familiari delle persone ammalate, non possono essere quantificati poiché raccolti e seguiti da più volontari.
10. Avviato una collaborazione con la “cooperativa Isola” e la “associazione Genitori siamo qui” per la divulgazione ed utilizzo di **Se.Ri.Te** (Servizio Riabilitativo Territoriale non Sanitario) che può prevedere la presenza di uno psicomotricista anche al domicilio delle persone.

DENOMINAZIONE PROGETTO	DURATA DEL PROGETTO	OPERATORI e VOLONTARI COINVOLTI	NUMERO PARTECIPANTI	NUMERO INCONTRI	DOVE
Gruppo Stimolazione cognitivo sensoriale: “Ritroviamoci il Venerdì”	Febbraio giugno Ottobre dicembre	-1 oss - 1 animatrice -3 volontari -1 Psicoterapeuta	21	34	Lugo
“Gruppo motorio”	Febbraio maggio Ottobre dicembre	-1 esperta laureata In scienze motorie -1 oss -3 volontari -Psicoterapeuta	17	35	Lugo
			NUMERO DESTINATARI	NUMERO ORE AI DOMICILI	AL Domicilio della persona
“ ECCOCI....VENIAMO DA VOI....!”	Febbraio-dicembre	-1 OSS -1 animatrice -1 Psicoterapeuta	10	188	-LUGO O FRAZIONI -MASSALOMBarda -S.AGATASUL SANTERNO -BAGNACAVALLO -ALFONSINE -CONSELICE

SPAZIO INFORMATIVO (in presenza)	
N. GIORNATE: 42	N. ORE: 168
RICHIESTE (n. persone 38)	
Ascolto della propria storia e richiesta di suggerimenti per la gestione dei disturbi	38
Essere informati sui percorsi assistenziali specifici	28
Avere informazioni sull'attività della Associazione	38
Informazioni varie tra cui ricerca di persone che assistono, adeguate alla problematica	33

11. In occasione della **XXXI giornata mondiale dell'Alzheimer (21 settembre)** una **Mostra "Dieci anni insieme alla comunità"** (poi rinviata al 12 e 13 ottobre, causa alluvione) presso la sala "F.Baracca" del Comune di Lugo: evento di sensibilizzazione sulle problematiche legate alla gestione di persone con demenze, di informazione in **chiave non drammatica**, evidenziando le opportunità-sostegno che la nostra Associazione di volontariato può offrire alle famiglie. La mostra ha previsto l'esposizione di immagini, scritti ecc., provenienti da lavori svolti coi nostri operatori, nei gruppi motorio e stimolazione cognitivo sensoriale e nel nostro servizio domiciliare

12. noi volontari abbiamo risposto a vari interrogativi che i visitatori hanno posto. Scintilla iniziale del progetto è stata una raccolta di frasi di persone con Alzheimer o demenza, una mostra che desideriamo rendere itinerante nei vari Comuni dell'Unione. Sempre per questa occasione una gradevole **Giornata al Parco** con yoga, fitnes proposti da operatori nostri collaboratori.

13. Presenti con banchetto con distribuzione di materiale informativo il 5 maggio, anche alla **Lugo Run** organizzata dalla UISP territoriale. Tutte le nostre iniziative hanno trovato sostegno da parte delle Istituzioni che hanno concesso i vari patrocini. La nostra attività è stata proposta **gratuitamente**. La collaborazione della nostra Associazione con operatori AUSL che operano nel settore è stata continua.

Il numero dei tesserati al 31 dicembre 2024 è di **35**.

Un **ringraziamento particolare alle persone che hanno collaborato alle varie iniziative, pur non essendo soci ed a coloro che ci hanno sostenuto economicamente attraverso donazioni**. **Grazie** ai nostri volontari che hanno prestato la loro opera liberamente e gratuitamente. **GRAZIE A TUTTI**

Lugo, 31 dicembre 2024

La Presidente

Carla Montanari