



RELAZIONE di Missione 2023

ODV

“Si crede da molti che il vecchio, come è debole alla corsa e al salto, lo sia anche nel pensiero. Si crede che egli sia un invalido dell’intelligenza; che da lui non si possa aspettar più nulla che possa illustrar l’arte, le lettere o la scienza; che non si possa, né si debba esiger più nulla da un cervello smemorato, stracco.....”

(Da “Elogio della Vecchiaia” di Paolo Mantegazza)

NON E’ COSI’.....

al contrario, anche la persona malata, anziana o no, in questo anno trascorso insieme..... ci ha insegnato.....

le attività svolte:

1. Come da schema sottostante, già da febbraio abbiamo avviato i progetti **“Gruppo motorio”** e **“Gruppo stimolazione cognitivo-sensoriale-Ritroviamoci il venerdì”**, progetti che hanno visto le persone con deterioramento cognitivo per due mattinate alla settimana, impegnate in attività adatte alle loro capacità, con la conduzione di operatori qualificati oltre che con la presenza di n. 3 volontari che hanno arricchito i contenuti delle stesse attività oltre gli aspetti legati all’accoglienza. Come sempre l’obiettivo principale è stato quello di creare momenti aggregativi, socializzanti e ricreativi per dare occasione alle persone fragili, provenienti dal proprio domicilio, di ritrovarsi e trascorrere alcune ore insieme ad altre persone che vivono lo stesso problema, partecipando ad attività di stimolazione leggera, sensoriale, giochi e chiacchiere oltre a fare una passeggiata nel “parco delle lavandaie”, adiacente alla saletta dove vengono svolti gli incontri, accompagnati dai volontari e dagli operatori. Una Psicoterapeuta ha monitorato l’andamento dei gruppi, effettuato incontri formativi con gli operatori, oltre ad essere presente con interventi diretti nei gruppi, per alcune ore. Tutto questo in collaborazione e raccordo con l’operatore psicoterapeuta AUSL del CDCD. Tutti hanno trovato uno spazio allegro, disponibile e dimostrato, con varie modalità, il loro “stare bene” nel contesto.

1. durante l'**estate** per mantenere viva la memoria degli incontri e degli amici, ecco qualche ora di allegria, delle **Merende in campagna** vissute assieme ai pazienti e ai familiari, un momento di spensieratezza e di incontro, approfittando della ospitalità della famiglia di una volontaria. Sono state occasioni anche per invitare altre persone con le stesse problematiche che faticano a partecipare agli incontri di gruppo. Abbiamo preparato con cura e nei minimi dettagli momenti di svago, musica, merenda, umorismo, a cura di Dino il Contadino, Aldo e la sua fisarmonica, Carolina la ballerina, Giovanni l'umarel, tombola con ricchi premi, un omaggio floreale alle signore intervenute. Non ci siamo fatti intimorire dalle temperature roventi. Siamo stati ricompensati dalla soddisfazione dei sorrisi sorti con spontaneità autentica e freschezza sincera nei volti dei presenti, un bel sollievo in un contesto di calura. Anche in occasione delle festività Natalizie ci siamo ritrovati il 9 dicembre per una **merenda augurale Natalizia**: bel pomeriggio anche questo, ricco di emozioni e spensieratezza. Abbiamo arricchito l'esperienza con incontri coi familiari da noi conosciuti durante l'anno per dare un riscontro delle attività svolte e raccogliere eventuali richieste e/o riflessioni da parte degli stessi.
2. Dopo vari anni di richieste alle istituzioni, questo anno attraverso la disponibilità dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna ed a.e.c.a. (associazione emiliano romagnola centri autonomi formazione professionale) è stato avviato un **corso di formazione per Assistenti Familiari** che si prendono cura di persone affette da demenze. Il programma, proposto e condiviso, si è articolato su 2 moduli: il primo trasversale e l'altro sulle demenze in particolare sull'Alzheimer per un totale di 24 ore. Alcuni volontari si sono resi disponibili a partecipare, gratuitamente alla formazione in qualità di docenti avendone le competenze richieste.
3. Questo anno abbiamo deciso di **sperimentare un servizio di assistenza domiciliare**. Ci siamo chiesti: ma come facciamo ad aiutare tutti anche le persone che per vari motivi non possono o non riescono a partecipare agli incontri dei nostri gruppi? Perché no!? Andiamo noi a casa delle persone. Abbiamo chiamato questo progetto "**Eccoci.... veniamo da voi!!!!**". Quello che le famiglie di malati nella cognitività, in questi anni ci hanno chiesto maggiormente, è di fornire loro nominativi di persone per una assistenza domiciliare capace ed adeguata a costruire relazioni con i loro familiari malati, ormai sempre più giovani, ma anche quello di tenerli impegnati attraverso giochi, esercizi di stimolazione cognitivo sensoriale e chiacchiere, oltre che 'insegnare' agli stessi familiari e/o assistenti private, come impegnare il tempo coi loro cari. Le esperienze fatte ci hanno confermato che stare con persone con decadimento cognitivo, non è facile: non è facile per i familiari, non è facile per chi assiste perché la disabilità cognitiva è una disabilità specifica, particolare che a volte fa anche arrabbiare. Questa attività ha visto impegnati operatori (OSS e Psicoterapeuta) con una lettura personalizzata del caso e l'utilizzo di testistica validata per poter leggere la situazione e personalizzare l'intervento. Un pacchetto di accessi al domicilio da parte della OSS specificatamente formata per gli obiettivi del caso. Anche in questo caso, a causa dell'Alluvione che ha colpito la Romagna e molte famiglie, gli interventi hanno subito alcuni arresti.
4. Il gruppo di **Auto Mutuo Aiuto** a Voltana costituitosi nell'anno 2021 ha proseguito il suo percorso in autonomia. La nostra Associazione continua a mantenere i contatti con gli stessi partecipanti.
5. Siamo intervenuti anche nei **Dialoghi sulla salute** organizzati dall'AUSL Romagna, un ciclo di incontri aperti alla cittadinanza che hanno affrontato diverse tematiche inerenti la terza età, tra cui le demenze.

6. Grazie a varie disponibilità, l'8 febbraio è stato possibile organizzare presso la Biblioteca "Fabrizio Trisi" di Lugo la proiezione del docu-film **"L'acqua non muore mai, cinque domande sull'Alzheimer e l'identità"** di Barbara Roganti : presenti, oltre un Medico Geriatra che ha risposto a varie richieste del pubblico, la stessa Regista che ha ampiamente illustrato l'origine del progetto del docu-film.

DENOMINAZIONE PROGETTO	DURATA DEL PROGETTO	OPERATORI e VOLONTARI COINVOLTI	NUMERO PARTECIPANTI	NUMERO INCONTRI	DOVE
Gruppo Stimolazione cognitivo sensoriale: "Ritroviamoci il Venerdì"	Febbraio maggio Ottobre dicembre	-1 RAA -1 OSS -3 volontari -1 Psicoterapeuta	16	22	Lugo
"Gruppo motorio"	Febbraio maggio Ottobre dicembre	-1 esperta laureata In scienze motorie -1 OSS -3 volontari -Psicoterapeuta	13	22	Lugo
			NUMERO DESTINATARI	NUMERO ORE AI DOMICILI	AL Domicilio della persona
" ECCOCI.....VENIAMO DA VOI....!"	Febbraio-maggio Luglio-novembre	-1 OSS -1 Psicoterapeuta	8	60	-LUGO -MASSALOMBARDA -S.AGATASUL SANTERNO -BAGNACAVALLO -ALFONSINE
CORSO ASSISTENTI DOMICILIARI PER		3 volontari 1 psicoterapeuta Altri professionisti di varie Istituzioni (Asp,P.A. ecc.)	20	24 ore	LUGO

7. Questo anno anche a Lugo ci ha visto subire nel mese di maggio la grande ALLUVIONE e questo ci ha portato alla riduzione (circa un mese) delle presenze presso il nostro **“spazio informativo”** a Lugo. Sono stati comunque mantenuti i contatti con le famiglie. Durante l’apertura le persone presentate sono state prevalentemente familiari. Causa le abitudini derivate dall’anno della pandemia, molte persone ci hanno contattato telefonicamente. Come spesso, tra le richieste delle famiglie c’è stata quella di ottenere indicazioni per il reperimento di assistenti domiciliari formate, molte sul confrontarsi relativamente a comportamenti da adottare di fronte a disturbi cognitivi dei loro parenti malati. I contatti telefonici coi familiari delle persone ammalate, non possono essere quantificati poiché raccolti e seguiti da più volontari.

SPAZIO INFORMATIVO (in presenza)	
N. GIORNATE: 40	N. ORE: 160
RICHIESTE (n. persone 28)	
Ascolto della propria storia e richiesta di suggerimenti per la gestione dei disturbi	38
Essere informati sui percorsi assistenziali specifici	22
Avere informazioni sull’attività della Associazione	50
Informazioni varie tra cui ricerca di persone che assistono, adeguate alla problematica	35

8. In occasione della **XXX giornata mondiale dell’Alzheimer (21 settembre)**, sempre in collaborazione con la UISP territoriale e quest’anno anche con l’Associazione del Parco delle Lavandaie, a Lugo, la IV edizione della **“Camminata Alzheimer un passo avanti verso chi dimentica”** che ha toccato in 6 km, un percorso adatto a tutti, nei parchi più belli della città, oltre ad una pausa con ginnastica a ritmo di musica, attività ludico-motoria tenuta da una professionista esperta del settore. La partecipazione è stata entusiasmante. E’ stato un

- evento di sensibilizzazione sulle problematiche legate alla gestione di persone con demenze Nei luoghi in cui siamo stati presenti, abbiamo, come sempre, allestito un piccolo banco con materiale informativo da distribuire, relativo alle attività associative.
- 9. Il 22 marzo a Bologna abbiamo partecipato al Seminario “**un modello di cure domiciliari per le persone con demenza**” organizzato dalla Fondazione Maratona Alzheimer.
 - 10. Il 27 aprile a Bertinoro presso il Centro Residenziale Universitario, organizzato dalla Fondazione Maratona Alzheimer, anche noi per ascoltare e parlare di “**un modello di cure domiciliari**” giornata con ideazione di un modello specifico di assistenza domiciliare per persona con demenza e la sua famiglia ed aperto a specificazioni-idee da parte di tutti i partecipanti.
 - 11. Organizzato dalla Fondazione Maratona Alzheimer, **il 5 settembre abbiamo partecipato al ^2 Forum dei Caffè Alzheimer** a Cesenatico: molti gli spunti e le idee proposte per associazioni ed istituzioni.
 - 12. Siamo stati protagonisti, assieme ad altre associazioni dei distretti ed Istituzioni, il 27 ottobre a Cervia al Convegno “**La rete dei servizi sociosanitari per le persone con demenza nella provincia di Ravenna: attualità e proposte**”. Molte le tematiche affrontate tra cui “le comunità amiche della demenza” e “il percorso per le demenze ad insorgenza precoce”.
 - 13. In questo anno il lavoro del **Comitato consultivo Misto** del Distretto sanitario di Lugo è proseguito con la presenza anche della nostra Associazione.
 - 14. convegno a cui abbiamo partecipato in remoto in data 25 settembre 2023 dal titolo "**Le demenze, attualità e prospettive. Dal piano nazionale e regionale al Fondo per l'Alzheimer**" a Bologna.
 - 15. Quest' anno abbiamo sostenuto la ricerca con una donazione alla **Fondazione IRET** che grazie a vari contributi, ha completato il progetto relativo allo studio dell'unità neurovascolare nella **fase preclinica** della malattia.

Tutte le nostre iniziative hanno trovato sostegno da parte delle Istituzioni che hanno concesso i vari patrocinii. La nostra attività è stata proposta **gratuitamente**.

La collaborazione della nostra Associazione con operatori AUSL che operano nel settore è stata continua.

Il numero dei tesserati al 31 dicembre 2023 è di **32**.

Un ringraziamento particolare alle persone che hanno collaborato alle varie iniziative, pur non essendo soci ed a coloro che ci hanno sostenuto economicamente attraverso donazioni. Grazie ai nostri volontari che hanno prestato la loro opera liberamente e gratuitamente. **GRAZIE A TUTTI**

Lugo, 31 dicembre 2023

La Presidente

Carla Montanari