



# RELAZIONE di Missione

2019

ODV

Ci accingiamo anche per questo anno a redarre questa RELAZIONE con lo scopo di informare sulle attività svolte , sia a coloro che fanno parte dell'Associazione, sia ai benefattori ed amministratori locali che ci hanno sostenuto; riteniamo che sia anche uno strumento utile a chi desidera conoscere le attività **volontarie e gratuite** che esistono nel territorio, rivolte a persone con deterioramento cognitivo ed ai loro familiari. Tutte le iniziative per le persone ammalate, sono state condotte con l'intenzione di focalizzarsi sulla persona nella sua interezza e su ciò che ancora è in grado di affrontare, sulle sue emozioni e sulle sue capacità di comprensione. Gli interventi maggiormente utili alle persone che, come i nostri anziani, sono affetti da varie forme di demenza, sono quelli non farmacologici, centrati prevalentemente sulla sensorialità e sulla stimolazione. Lo stigma verso le malattie che coinvolgono la cognitività ed il suo deterioramento, così come il forte carico emotivo, sono spesso causa di isolamento, di ritiro sociale e di stress da parte delle famiglie. E' per questa ragione che anche quest'anno abbiamo continuato ad offrire occasioni in più di socializzazione, sia per gli anziani che per i loro familiari.

Vado pertanto ad elencare quanto abbiamo svolto nell'anno 2019 attraverso l'impegno di molte persone:

- E' proseguito il **progetto "Ritroviamoci il venerdì"** che ha visto impegnato un gruppetto di persone con deterioramento cognitivo "importante", il venerdì per due ore; gruppetto condotto da una esperta del settore laureata in scienze motorie con appoggio da parte di una assistente familiare. L'obiettivo generale di questo progetto consiste nella creazione di momenti aggregativi, socializzanti e ricreativi che hanno dato occasione agli anziani di ritrovarsi regolarmente, per trascorrere alcune ore insieme ad altre persone che vivono lo stesso problema, partecipando ad attività di stimolazione leggera, sensoriale, giochi, chiacchiere e merenda. Questa possibilità ha potuto favorire anche il confronto fra familiari. E' un'attività aperta alle persone con deterioramento cognitivo **provenienti dal proprio domicilio** e già conosciute dagli operatori del settore che collaborano con noi.

- Le ricerche sulla plasticità del sistema nervoso centrale hanno evidenziato come la struttura cerebrale può essere modificata attraverso procedure di stimolazione sia cognitiva che motoria. Numerosi studi hanno preso in considerazione la correlazione tra attività fisica, funzione cognitiva ed invecchiamento. Si è pertanto programmato un ulteriore spazio di cura e tipologia di intervento di stimolazione-riattivazione cognitivo-motorio a maggior valenza psico-sociale di tipo psicomotorio, socializzante e di aggregazione sociale, condotto da un operatore di scienze motorie formato, coadiuvato da 1 assistente familiare e da una psicologa con ruolo di monitoraggio, supervisione e lavoro diretto nel gruppo, in alcuni momenti dell'anno. Lo specifico intervento che abbiamo denominato "**Alleniamo la memoria: anziani in movimento**", rientra negli interventi a bassa soglia e a valenza psico-sociale, riconosciuti e già sperimentati nel territorio. Si sono svolti 2 cicli a cadenza settimanale di 2 ore dove sono state inserite sia persone affette da decadimento cognitivo, anche moderato o avanzato, dimesse dai percorsi riabilitativi istituzionali "Palestra della Mente e Spazio Incontro", sia persone interessate al tipo di percorso offerto che nello stesso periodo usufruiscono dei suddetti interventi. Tale proposta è stata progettata e condivisa dagli operatori AUSL del Distretto sanitario di Lugo e dai volontari della nostra Associazione Alzheimer Lugo di Romagna. Gli incontri si sono svolti il martedì mattina dalle ore 9 alle ore 11.
- **PROGETTO "LIFE SKILL EDUCATION"** Il progetto, previsto all'interno della programmazione del Piano sociale di zona 2018 approvato pertanto dall'Unione dei Comuni attraverso la compartecipazione alla spesa e sostenuto dalla Casa della salute di Bagnacavallo, avviato nel novembre 2018, si è concluso nel gennaio 2019; ha previsto l'individuazione di un gruppo di persone nella terza e quarta età con le quali è stato avviato un breve percorso con diversi incontri a cadenza settimanale, finalizzati al potenziamento di alcune competenze, come il pensiero critico e la capacità decisionale, per sostenere e contrastare il declino dell'abilità determinate dall'invecchiamento e favorire nell'anziano il mantenimento dell'autonomia personale e promuoverne il benessere globale e l'autostima: un progetto di ricerca e azione condotto dalla dottoressa Manuela Zambianchi e promosso in collaborazione tra Associazione Alzheimer di Lugo, Unione dei Comuni della Bassa Romagna ed AUSL Romagna.

DENOMINAZIONE PROGETTO	DURATA DEL PROGETTO	OPERATORI e VOLONTARI COINVOLTI	NUMERO PARTECIPANTI	NUMERO INCONTRI	DOVE
<b>RITROVIAMOCI IL VENERDI'</b>	Febbraio/maggio settembre/dicembre	1 esperta laureata in scienze motorie 1 assistente fam. 1 volontario	7	17 13	Lugo
<b>ALLENIAMO LA MEMORIA:ANZIANI IN MOVIMENTO</b>	Febbraio/luglio Settembre/dicembre	1 esperta laureata In scienze motorie 1 assistente fam. 1 Psicologa  1 animatore della Casa Residenza per Anziani S.Rocco	11 8	22 14	Lugo
<b>PROGETTO LIFE SKILL EDUCATION PER LA TERZA ETA'</b>	Novembre 2018/ gennaio 2019	Dott.ssa Manuela Zambianchi	16	2	Bagnacavallo

- Il nostro “spazio informativo” a Lugo è rimasto aperto tutto l’anno, ad eccezione del mese di agosto, il mercoledì dalle ore 9 alle ore 11,30 e l’ultimo venerdì di ogni mese dalle 15 alle 17 su appuntamento: le persone presentate sono state prevalentemente familiari. Moltissime le persone (non quantificabili) hanno telefonato per avere suggerimenti ed informazioni varie, senza presentarsi. Hanno mantenuto contatti con la Associazione, anche persone che non hanno più in vita il proprio familiare.

<b>SPAZIO INFORMATIVO</b>	
<b>N. GIORNATE:</b>	<b>55</b>
<b>N. ORE:</b>	<b>166</b>
<b>RICHIESTE (n. persone 56)</b>	
Ascolto della propria storia e richiesta di suggerimenti per la gestione dei disturbi	<b>72</b>
Essere informati sui percorsi assistenziali specifici	<b>8</b>
Ricerca di un lavoro come assistente domiciliare	<b>5</b>
Avere informazioni sull'attività della Associazione	<b>40</b>
Informazioni varie tra cui ricerca di persone che assistono adeguate alla problematica	<b>40</b>

- In occasione del **mese mondiale dell'Alzheimer** (settembre), abbiamo proposto tre iniziative:

-la prima denominata "**Alzheimer: ricordati di non dimenticare**" per il giorno **19 settembre** presso la Biblioteca "Trisi" di Lugo con la proiezione del film "Il Figlio della sposa" film Argentino del 2001 già vincitore di numerosi premi e candidature ad Oscar. Il Geriatra presente ha potuto rispondere alle domande poste dai numerosi partecipanti con spunti di riflessione sulla patologia e sulla importanza della relazione col malato.

-La seconda il giorno **21 settembre**, **GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER** denominata "**"Alzheimer party**", una grande festa in piazza "Baracca" a Lugo con varie iniziative durante tutta la giornata con allestimento di uno spazio per accogliere le persone desiderose di conoscere la problematica.

-La terza iniziativa con un pranzo di beneficenza denominato "**Pranziamo insieme**" per il giorno **29 settembre** alle ore 12,30 presso il ristorante "La Rosa dei Venti" di Ca' di Lugo.

Le varie iniziative, patrociniate dagli organi istituzionali (Comuni ed AUSL), hanno avuto quale scopo principale quello di tenere alta l'attenzione sulle problematiche legate alle varie forme di demenza e di informare sui progetti in essere e prossimi che la Associazione Alzheimer di Lugo attuerà.

- Un nostro socio ha edito un testo dal titolo **“Mi ricordo”** sulla problematica e sulla sua esperienza di figlio. Sono state due le occasioni per la sua presentazione nelle serate del 15 e 21 marzo a cui abbiamo partecipato con piacere.
- Anche nel 2019 abbiamo partecipato agli incontri dei gruppi formativi istituzionali rivolti a famigliari per farci conoscere ed affrontare alcune problematiche legate all'assistenza.
- E' proseguita la partecipazione al gruppo di lavoro delle **“Sette Associazioni”** romagnole, costituito nel 2018, nel corso del quale sono state affrontate varie tematiche: ci si è confrontati, abbiamo condiviso molte idee e preoccupazioni che in più occasioni abbiamo rilevato alla Dirigenza dell'AUSL Romagna.
- Anche questo anno siamo stati presenti agli incontri del **Comitato consultivo Misto** del Distretto sanitario di Lugo. Coloro che desiderano avere ulteriori informazioni sul contenuto degli incontri, potranno farlo presente per ricevere la documentazione relativa.
- Per la nostra **formazione**, abbiamo partecipato agli incontri proposti dal Centro Servizi del Volontariato di Ravenna relativi alle nuove norme del Codice del terzo settore.

Questo anno ci ha impegnato notevolmente per **l'adeguamento dello Statuto associativo**, deliberato con Assemblea straordinaria del 9 luglio 2019 sulla base di quanto indicato nella riforma del terzo settore e col supporto del Centro servizi del Volontariato di Ravenna.

Il numero dei tesserati nell'anno 2019 è stato di **28 persone**. Molte le persone che hanno collaborato alle varie iniziative, pur non essendo soci iscritti. I volontari resisi disponibili, hanno prestato la loro opera liberamente e gratuitamente.

Lugo, 31 dicembre 2019

La Presidente

Carla Montanari